

## Incontri *magistrali* 2020-2021

In occasione della  
Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza  
contro le donne

# Parole O\_stili

Intervento di  
Rosy Russo

Presidente e founder dell'Associazione Parole O\_stili

5 novembre 2020  
14:30-16:15

parole  
O\_stili

### Il Manifesto della comunicazione non ostile

**1. Virtuale è reale**

Dico e scrivo in rete solo cose  
che ho il coraggio di dire di persona.

**2. Si è ciò che si comunica**

Le parole che scelgo raccontano  
la persona che sono: mi rappresentano.

**3. Le parole danno forma al pensiero**

Mi prendo tutto il tempo necessario  
a esprimere al meglio quel che penso.

**4. Prima di parlare bisogna ascoltare**

Nessuno ha sempre ragione, neanche io.  
Ascolto con onestà e apertura.

**5. Le parole sono un ponte**

Scelgo le parole per comprendere,  
farmi capire, avvicinarmi agli altri.

**6. Le parole hanno conseguenze**

So che ogni mia parola può avere  
conseguenze, piccole o grandi.

**7. Condividere è una responsabilità**

Condivido testi e immagini solo dopo  
averli letti, valutati, compresi.

**8. Le idee si possono discutere.  
Le persone si devono rispettare**

Non trasformo chi sostiene opinioni che  
non condivido in un nemico da annientare.

**9. Gli insulti non sono argomenti**

Non accetto insulti e aggressività,  
nemmeno a favore della mia tesi.

**10. Anche il silenzio comunica**

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

🐦 | 📺 | 📷 | paroleostili.it

Saluti del Rettore  
Pietro Cataldi

Saluti della  
Direttrice Generale  
Silvia Tonveronachi

Coordina l'incontro  
Lucinda Spera

Per seguire l'incontro su Meet collegarsi al link  
<https://meet.google.com/xsw-pwyz-trt>

L'iniziativa è aperta alla cittadinanza